



## MON HISTOIRE, SON HISTOIRE, NOTRE HISTOIRE Animé par la conteuse Clara Guenoun

Du 11 au 13 mai 2022 de 10h à 18h (28h)

dont le spectacle *Happy dreams Hotel* de Elie Guillou, jeudi 12 mai à 14h30

---

« Cette formation sera l'occasion de se questionner sur ce qu'on appelle le récit de vie. Appréhender ce qui nous anime dans cette forme de récit, qui peut être liée ou non à du collectage de paroles. Nous traverserons une série de jeux pour échauffer la voix, travailler le rapport à l'autre, le rapport à la parole et faire groupe. En fonction des envies et des projets des participant·es, nous travaillerons à partir de nos histoires personnelles mais aussi de matières audios, écrites ou vidéos apportées par celles et ceux qui le souhaitent.

Ces quatre jours permettront à chacun·e d'avancer dans ses propres questionnements mais aussi dans sa prise de parole en tant que conteur et dans sa position de collecteur.

Ce sera également l'occasion de partager ensemble un spectacle et d'échanger avec l'équipe artistique et entre nous autour des questions qui nous préoccupent. »

Clara Guenoun

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Découvrir** le collectage à partir de différentes expériences racontées par la formatrice et les participant·es.
- **Réfléchir** à la place que l'on donne à notre parole et à celle des autres.
- **Raconter** à plusieurs un récit ou des récits qui se croisent.
- **Appréhender** le passage de l'incarnation de personnages à la parole du conteur.
- **Être sensibilisé** à la part de parole symbolique que l'on peut introduire dans un récit de vie.
- **Prendre conscience** et définir nos intentions de ce qu'on souhaite dire avec cette forme de récit.
- **Apprendre** à se laisser influencer par la voix de celui ou celle qui parle et qui raconte son histoire.

### PUBLICS CONCERNÉS

Toute personne désirant travailler le récit de vie, qu'elle ait ou pas le projet d'utiliser cet outil avec d'autres personnes.

Ouvert à toutes et tous.

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis pour cette formation, juste le désir de se lancer en y mettant de soi et en ayant l'envie de construire avec d'autres.

### MÉTHODOLOGIE

Nous travaillerons les exercices collectivement et par petits groupes en aidant chacun·e à trouver sa place, sa propre expression, en explorant les ressources du corps, de la parole, des enregistrements, mais aussi des récits de vie écrits.

Il y aura des temps de partage d'expériences ainsi que des temps personnels de documentation (livres, audio, vidéos) et de prise de notes du contenu de la formation.

Les personnes qui ont déjà des thématiques ou des matières qu'elles souhaiteraient travailler durant la formation devront les envoyer avant le début de la formation.

## COMPÉTENCES VISÉES

- **Découvrir** les différents modes de collectage.
- **Improviser et développer** son imaginaire, à partir d'un récit de vie.
- **Développer** l'écoute pour collecter des morceaux de récit à l'intérieur de notre groupe.
- **Savoir se positionner** dans un temps de collectage.
- **Accepter** de laisser sortir ses émotions dans le cadre sécurisant de la formation, pour ensuite pouvoir prendre la distance nécessaire avec l'histoire racontée et à raconter.

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

### Jour 1

- Présentation de la formation
- Temps d'autoévaluation des compétences avant la formation
- Des jeux de confiance et de prise de parole pour faire connaissance et créer le groupe
- Des exercices permettant à chacun·e de se raconter, à partir d'une bande son, d'une image...
- Un premier temps de collectage par duo pour se familiariser avec l'enregistrement, une matière et ce qu'on décide d'en faire pour en retransmettre quelque chose
- Entendre les matières ou projets avec lesquels chacun·e est venu et commencer à réfléchir et à en comprendre le sens et les enjeux

### Jour 2

- Échauffements et exercices sur la voix parlée, chantée, la place du silence et le rapport à l'autre
- Travail par petits groupes autour de matières audios emmenées par les participant·es ou par la formatrice
- Des protocoles d'improvisation seront proposés pour construire des histoires à 2 ou 3 à partir d'enregistrement
- Travail sur les différents types d'adresse quand on raconte
- La question de l'incarnation
- La question du « JE »

### Jour 3

- Échauffements
- Temps de travail individuel de recherche à partir des livres, des documents vidéos ou audios mis à disposition
- Temps d'échange à partir de ce moment individuel pour permettre à chacun·e d'écrire, de lire, d'écouter, de regarder...avec l'idée de réfléchir à la quatrième journée
- L'après-midi : Spectacle «Happy dreams Hôtel» de Elie Guillou et Aram Tastekin à La Maison du Conte et discussion avec l'équipe artistique

### Jour 4

- Échauffements
- Travail à partir de récits de vies écrits par les participant·es ou apportés par la formatrice
- La question du croisement de plusieurs récits de vie
- La question des points de vues
- La question du mélange entre récit de vie et conte
- Clôture de la formation : Bilan collectif oral / Bilan «à chaud» individuel écrit
- Temps d'autoévaluation des compétences à la fin de la formation

Un temps d'échange à la fin de chaque journée permettra à chacun·e de s'exprimer et à la formatrice de continuer à construire la journée du lendemain.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

### RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

La bibliothèque de La Maison du Conte sera en accès libre pendant toute la durée de la formation. En début de formation, une bibliographie sera remise aux participant·es et une sélection d'ouvrages sur la thématique sera également à leur disposition.

Par ailleurs, La Maison du Conte dispose de diverses ressources disponibles sur son site internet. Ces ressources recensent des articles, des vidéos, des documents sonores mettant en perspective le paysage du conte et son histoire. Elles donnent également à rencontrer des artistes et à découvrir les projets menés tout au long de nos saisons :

<https://lamaisonduconte.com/ressources/le-fonds-conte/>

<https://lamaisonduconte.com/ressources/a-lire/>

<https://lamaisonduconte.com/ressources/a-voir/>

<https://lamaisonduconte.com/ressources/a-ecouter/>

### LOCAUX

La Maison du Conte dispose d'une salle adaptée au travail en collectif et en petits groupes et d'une bibliothèque avec un fond conte de 1400 ouvrages.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les modalités d'évaluation de cette formation comprennent :

- Un questionnaire d'autoévaluation des compétences (début/fin de formation)
- Une évaluation des participant·es par des mises en situation pratiques collectives et individuelles tout au long de la formation.
- Un bilan collectif oral en fin de formation avec les participant·es et la formatrice.
- Une fiche d'évaluation à chaud de la formation elle-même, remplie par les participant·es à l'issue de la formation.
- Une fiche d'évaluation à froid envoyée à chaque participant·es, six mois après la fin de la formation, à renvoyer complétée à La Maison du Conte.

## LA FORMATRICE

Enseignante pendant 25 ans, formatrice aux CEMEA mouvement d'éducation populaire, comédienne et formatrice de théâtre de l'Opprimé à la Cie NAJE depuis 20 ans, **Clara Guenoun** a toujours baigné dans le conte. C'est depuis une dizaine d'année qu'il est au centre de sa vie.

En 2011, elle participe au Grand Prix des conteurs et entre au Labo de La Maison du Conte de Chevilly-Larue où elle restera 7 ans. Elle s'est formée notamment avec Abbi Patrix, Florence Desnouveaux, Marien Tillet, Pépito Matéo, Gigi Bigot, Praline Gay-Para, Muriel Bloch, Rachid Bouali, Olivier Letellier.

En 2018, elle crée « La Compagnie Des Gens qui Content » avec l'objectif de :

**Raconter** pour tous les publics et dans tous les lieux, avec une affinité particulière pour les ados et adultes. Le récit de vie est la base des ces deux dernières créations : *chut..e !* et *Requin-Chagrin* comme de la prochaine *F...et mères*. Clara Guenoun cherche à mêler dans ses histoires, celles de ceux et celles qu'elle a rencontrés et collectés, la parole symbolique mais aussi des histoires plus traditionnelles qui font échos à ces récits de vie.

**Donner la parole** à des adolescents, des adultes ou des familles, lors d'ateliers ou de séjours spécialisés avec des familles et des éducatrices. L'idée étant de renouer les liens parents-enfants par l'intermédiaire du conte.

**Collecter** des paroles d'habitant·es, d'une même ville, d'un même foyer, en faire une création individuelle ou collective.

**Transmettre** l'art du conte, dans l'esprit du Labo de La Maison du Conte, à tout type de public.

# SPECTACLE HAPPY DREAMS HOTEL - Jeudi 12 mai à 14h30

Aram Tastekin, Neset Kutas. Écriture et mise en scène – Elie Guillou

Lorsqu'Aram Tastekin, artiste kurde, retrouve Elie Guillou en France, ils se racontent des histoires de Kurdistan, une région que l'auteur français a lui-même traversée à maintes reprises. Ensemble, ils remontent le cours du temps et tissent un spectacle en français, une langue qu'Aram a appris en exil.

Avec une grande finesse et humanité, le comédien se fait conteur. Entre comédie et tragédie, il révèle toute la complexité politique de son pays et l'immense gourmandise de vivre de ses habitants à travers l'évocation délicate de son parcours de jeune garçon.

*Dans le cadre du Festival Circuit Court*

## MODALITÉS PRATIQUES

**Dates :** 10, 11, 12 et 13 mai 2022

**Durée totale de la formation :** 28h

**Horaires :** 10h – 18h

**Effectif maximum :** 14 personnes

### Lieu de formation

La Maison du Conte

8 rue Albert Thuret - 94550 Chevilly-Larue

### Accessibilité

Formation accessible aux PSH.

Nous contacter pour adapter la formation.

### Restauration et hébergement

Non compris dans la formation.

Possibilité de déjeuner sur place. Informations complémentaires disponibles dans le livret d'accueil formation.

### Tarifs

Financement professionnel : 920€ TTC  
*OPCO, employeur ou pôle emploi*

Financement individuel : 460€ TTC

> Tarif réduit\* : 390€ TTC

\* étudiant-es, demandeur-euses d'emploi, minima sociaux et Chevillais-es.

### Modalités d'inscription

- Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.
- Un entretien téléphonique sera effectué pour comprendre vos attentes et adapter la formation au besoin.
- Une fois le bulletin d'inscription renvoyé vous recevrez en retour une confirmation de votre inscription et l'ensemble des documents nécessaires pour la finaliser.

Toutes les informations d'inscription sont disponibles sur le site internet de La Maison du Conte, onglet FORMATION.

### Modalités de financement

Pour les financements professionnels, nous vous aidons à établir votre dossier de demande de prise en charge (AFDAS, pôle emploi...).

Nous contacter pour plus d'informations.

---

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

### Maéva de Garrigues

*Assistante administrative formation*

maeva.degarrigues@lamaisonduconte.com

01 49 08 08 54

### Julie Roy

*Responsable formation et référente handicap*

julie.roy@lamaisonduconte.com

01 49 08 08 51

### La Maison du Conte

8 rue Albert Thuret - 94550 Chevilly-Larue

N° SIRET : 391 021 128 00015 / APE : 9001Z / N° formation professionnelle : 11940317294  
Site : [www.lamaisonduconte.com](http://www.lamaisonduconte.com) / Facebook : <https://www.facebook.com/LaMaisonDuConte94/>  
Tel : 01 49 08 50 85 ou [informations@lamaisonduconte.com](mailto:informations@lamaisonduconte.com)